

* **"Las negaciones de Pedro"**. Lc 22,54-62.

"Entonces prendieron a Jesús, se lo llevaron y le hicieron entrar en la casa del Sumo Sacerdote; Pedro le iba siguiendo de lejos. Habían encendido una hoguera en medio del patio y estaban sentados alrededor; Pedro se sentó entre ellos. Una criada, al verle sentado junto a la lumbre, se le quedó mirando y dijo: «Este también estaba con él.» Pero él lo negó: «¡Mujer, no le conozco!» Poco después, otro, viéndole, dijo: «Tú también eres uno de ellos.» Pedro dijo: «Hombre, no lo soy!» Pasada como una hora, otro aseguraba: «Cierto que éste también estaba con él, pues además es galileo.» Le dijo Pedro: «¡Hombre, no sé de qué hablas!» Y en aquel momento, estando aún hablando, cantó un gallo, y el Señor se volvió y miró a Pedro, y recordó Pedro las palabras del Señor, cuando le dijo: «Antes que cante hoy el gallo, me habrás negado tres veces.» Y, saliendo fuera, rompió a llorar amargamente.

* **"El hijo pródigo"**. Lc 15, 11-32.

"Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo al padre: "Padre, dame la parte de la hacienda que me corresponde." Y él les repartió la hacienda. Pocos días después el hijo menor lo reunió todo y se marchó a un país lejano donde malgastó su hacienda viviendo como un libertino. "Cuando hubo gastado todo, sobrevino un hambre extrema en aquel país, y comenzó a pasar necesidad. Entonces, fue y se ajustó con uno de los ciudadanos de aquel país, que le envió a sus fincas a apacentar puercos. Y deseaba llenar su vientre con las algarrobas que comían los puercos, pero nadie se las daba. Y entrando en sí mismo, dijo: "¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, mientras que yo aquí me muero de hambre! Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros." Y, levantándose, partió hacia su padre.

"Estando él todavía lejos, le vió su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente." El hijo le dijo: "Padre, pequé contra el cielo y ante ti; ya no merezco ser llamado hijo tuyo. "Pero el padre dijo a sus siervos: "Traed aprisa el mejor vestido y vestidle, ponedle un anillo en su mano y unas sandalias en los pies. Traed el novillo cebado, matadlo, y comamos y celebremos una fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido hallado." Y comenzaron la fiesta.

S. Francisco hace mucha penitencias y cuaresmas: Adviento, Epifanía, Cuaresma, San Pedro y San Pablo, San Miguel Arcángel y otras personales...

LP 50. Un hermano dice: ¡ me muero de hambre... !

En cierta ocasión, al principio de la Orden, cuando el bienaventurado Francisco empezó a tener hermanos, moraba con ellos en Rivo Torto (1Cel 42). Una vez, a media noche, cuando los hermanos descansaban en sus yacijas, un hermano exclamó, diciendo: «¡Me muero! ¡Me muero!» Todos los hermanos se despertaron aturridos y asustados. El bienaventurado Francisco se levantó y dijo: «Levantaos, hermanos, y encended la lámpara». Cuando tuvieron luz, preguntó Francisco: «¿Quién es el que ha gritado: "Me muero"?» Un hermano respondió: «He sido yo». El bienaventurado Francisco le dijo: «¿Qué te ocurre, hermano? ¿Por qué te vas a morir?» «Me muero de hambre», contestó él. El bienaventurado Francisco, hombre lleno **de caridad y discreción, no quiso que aquel hermano pasase vergüenza** de comer solo. Mandó preparar en seguida la mesa, y **todos comieron con aquel hermano**.

San Francisco: Francisco hizo mucha penitencias en su vida.

- 1º el hermano: amor al prójimo "comiendo todos".

- 2º Ley: ayuno en cuaresma.

Visita Web religiosa de Fr. Pedro Enrique: **eremitoriovocacional.com**

"Itinerario Cuaresmal"

Cuaresma es la preparación para celebrar mejor:

- La Pasión del Señor: "Fiesta del Perdón"

- La Pascua de Resurrección del Señor.

Durante la Cuaresma y Pasión acompañamos a Jesús y a la Virgen María en el dolor redentor.

La Penitencia cuaresmas es para

- Ayudarnos a ser mejor persona-cristiano.

- No sufrir por sufrir: Sentido cristiano del sufrimiento.

Compromiso cuaresmal

1º AMAR a: - Dios: lo primero e importante, "Hágase Voluntad."

- Mi: no egoísta, autoestima evangélica, yo estoy bien...

- Próximo: hacer el bien a..., dar la vida por...

2º Holocausto, sacrificios y penitencia, etc. si me ayuda a mejorar.

IDEAS PARA EL ITINERARIO CUARESMA

1. El Pecado.

- Una doble realidad: Existe el bien (Dios) y el mal (Maligno).

- Una doble verdad: Dios me quiere y acepta tal y como soy. Y me invita a mejorar. Tengo más virtudes y valores, que defectos y pecados.

- Una cosa es perdonar (espiritual) y otra olvidar (humano-psicológico).

2. Perdón de Dios: Siempre.

- Dios es amor y me quiere incondicionalmente.

- No pecar por no ofender a Dios, y no sólo por miedo al "castigo".

- Dios es perdón, y me perdona SIEMPRE, tiene "Misericordia infinita".

- Jesús murió para perdonar mis pecados, y si no me siento perdonado, le estoy diciendo: ¡Fue inútil tu muerte!

- No somos "dioses" por eso siempre pecamos: "No hago lo que quiero, sino lo que no quiero" (Rom 7, 14-17).

- Dios sólo me pide que me arrepienta y le pida perdón, y que intente de verdad vivir como buena persona y buen cristiano.

* Textos para rezar y comprender bien el perdón de Dios:

"Las negaciones de Pedro", Lc 22,54-62; "El hijo pródigo", Lc 15, 11-32

Colegio San Buenaventura - Capuchinos - Murcia

Basado en la espiritualidad del P. Ignacio Larrañaga, capuchino, en:
Encuentros de "Experiencia de Dios" y "Talleres de Oración y Vida".

3. Abandono en Dios: "Yo sólo no puedo".

Ante un problema, dificultad, o realidad personal negativa debemos de preguntarnos: ¿Puedo cambiarlo, solucionarlo?:

- ¡SÍ!: A trabajar al 100% de nuestras posibilidades, con fuerza e ilusión para lograrlo. Pero con paciencia y realismo.
- ¡NO!: Hacer "Silencio mental" y "Paz en el corazón". Dejar y abandonarlo en las manos de Dios, con confianza y amor. ¡Hágase tu voluntad!
- El abandono tiene dos tiempos de solución:
El pasado, reconciliándose con uno mismo y con su historia.
El futuro, con sabiduría ¿puedo cambiarlo?
Sí > 100%; No > Silencio Mental y Paz y en el Corazón.

AYUDAS PARA EL ITINERARIO CUARESMA

1. Sacramento de la Reconciliación: Fiesta del Perdón.

- En el sacramento del Perdón recibimos: el Perdón de Dios y su Gracia (fuerza) para seguir adelante.
- A todos nos cuesta confesarnos.
- No por obligación, cumplir. Y Sí, por necesidad de recibir el perdón.
- Pedir perdón con humildad, con confianza y sin "justificarnos".
- La confesión es para animarnos a vivir como cristianos, tiene que ser una fiesta, y no un "sacrificio". Rezar el Salmo 51.

2. Oración: "Gotas de Amor de Dios."

Seguro que a veces te preguntas: ¿Mi oración es buena, la hago bien, es verdadera? ¿O pierdo el tiempo?

1º Dios es quien reza en mí.

- Creemos que la oración depende de uno, es un error: "voy a hacer oración".
- En la oración no soy yo quien reza a Dios, sino que es Dios quién reza en mí.

2º La oración es saber, no sentir.

- En oración queremos sentirnos bien y cerca a Dios, porque identificamos la oración con sentirnos bien en ella. Pero una cosa son los sentimientos, y otra muy distinta la oración.

- La oración es estar con Dios, y con la total seguridad de que Él siempre estará con contigo, lo sientas o no.

3º "Gotas de Amor de Dios".

- Si echas una gota de agua en un vaso y miras dentro, la verás o no, según tus ojos, tu sentido de la vista. Pero es seguro que la gota está en él.
- En la oración Dios siempre pone una "Gota de Su Amor" en tu corazón, en tu vida, la sientas (*ver la gota*) o no.
- Lo importante y primero es invocar a Dios, llamarlo. Y seguro que Él viene.

4º Sugerencia para orar bien.

- Prepárate relajándote y estando un poco tranquilo y sereno.
- Para comenzar a orar ¡ya y bien!: Invoca a Dios, llámalo (o a la Virgen).
- Utiliza como ayuda práctica algún método de oración que conozcas.
- Y termina rezando una oración.

El ciclo dominical B: la glorificación de Cristo

	AT	Apóstol	Evangelio
Domingo 1	Gn 9,8-15 Diluvio y alianza	1 P 3,18-22 Diluvio y bautismo	Mc 1,12-15 Jesús tentado
Domingo 2	Gn 22,1-2.9a.15-18 Sacrificio de Isaac	Rm 8,31b-34 Dios no perdonó a su propio Hijo	Mc 9,1-9 Este es mi hijo: escuchadle
Domingo 3	Ex 20,1-17 Ley mosaica y alianza	1 Cor 1,22-25 Cristo Crucificado fuerza y sabiduría	Jn 2,13-25 Destruíd este templo y en tres días lo reedificaré
Domingo 4	2 Cr 36,14-23 Destierro y liberación de Israel	Ef 2,4-11 Muertos por el pecado, resucitados por la gracia	Jn 3,14-21 Dios mandó a su Hijo para salvar el mundo
Domingo 5	Jr 31,31-34 Promesa de una alianza nueva	Hb 5,7-9 La obediencia de Cristo, causa de salvación	Jn 12,20-33 El grano de trigo que muere produce mucho fruto

Lectura vertical:

AT: progresivas alianzas de Dios con su pueblo.

Ap: progresiva catequesis en relación con el AT y el Evangelio.

Ev: misterio de muerte y de glorificación del Hijo.

Lectura horizontal:

1 Domingo: - El diluvio y la alianza con Noé (AT)

- El diluvio figura del bautismo (Ap)
- Jesús tentado y vencedor (Ev).

2 Domingo: - Sacrificio de Isaac y alianza con Abrahán (AT)

- Dios ha sacrificado al Hijo (Ap)
- Jesús transfigurado: Hijo amado sobre el cual vela el Padre (Ev)

3 Domingo: - Ley y alianza con Moisés (AT)

- J. crucificado revelación de la sabiduría de Dios para todos (Ap)
- J. templo de Dios anuncia su misterio pasión-resurrección Ev

4 Domingo: - Dios no traiciona la alianza y libera a los prisioneros (AT)

- Muertos por los pecados pero resucitados por la gracia (Ap)
- El amor de Dios manifestado en J. que no juzga, salva (Ev)

5 Domingo: - Promesa de la nueva Alianza (AT)

- La oración y la obediencia del Hijo (Ap)
- La oración de Jesús (¡Getsemaní de Juan!) y el valor de su sacrificio que atrae a todos hacia él (Ev).